



EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES BIOMECÁNICAS DE LA CARRERA

DISERTANTE: Lic. Gabriel Willig / Lic. Fernando Tellechea

OBJETIVOS DEL CURSO:

El presente curso pretende proveer al asistente una formación acerca de la biomecánica tridimensional de la carrera, la interpretación de informes biomecánicos y el tratamiento multiplanar de las alteraciones, fundamentado en conceptos integrales derivados de la evidencia científica actual.

- Se desarrollará un análisis biomecánico de la carrera desde el punto de vista cinemático y electromiográfico, para la ulterior comprensión de la lectura de informes biomecánicos y el tratamiento multiplanar de distintas alteraciones.

Cinemática – Cinética de la Fase de apoyo – EMG- Informe biomecánico- Tratamiento multiplanar

- Se elaborará un exhaustivo análisis de la cinemática de la carrera en conjunto con el desarrollo de la actividad muscular durante todo el ciclo.

- Se introducirá a la interpretación de las curvas cinemáticas y resultados del informe biomecánico.

- Se analizarán diversas alteraciones de la técnica de la carrera de forma tridimensional, la interrelación de dichas alteraciones con las patologías de MMII y mecanismo lesional.

- Una vez desarrollados los mecanismos por los cuales obtener un diagnóstico certero, el curso busca que los asistentes logren objetivar el tratamiento kinésico, prescribir el ejercicio adecuado para cada caso clínico desde una perspectiva tridimensional y global.

PROGRAMA

Día 1

09:00 - 11:00 hs: Introducción, actualización biomecánica de la carrera, Contacto inicial – ¿Medio pie o retropié? paradigmas actuales.

11:00 - 11:15 hs: Coffee Break.

11:15 - 13:30 hs: Cinemática y EMG de la fase de apoyo.

13:30 - 14:30 hs: Almuerzo.

14:00 - 15:30 hs: Biomecánica de la amortiguación.

15:30 - 17:00 hs: Tratamiento tridimensional “1ra parte”.

Día 2

09:00 - 10:30 hs: Cinemática y EMG de la fase de Balanceo Medio

10:30 - 10:45 hs: Coffee Break.

10:45 - 13:00 hs: Alteraciones de la técnica- Visión tridimensional y global.

13:00 - 14:00 hs: Almuerzo.

14:00 - 15:00 hs: Tratamiento tridimensional “2 parte”.

15:00 - 17:00 hs: Integración, casos clínicos.

LUGAR DE REALIZACION: KINÉ – Kinesiología Deportiva y Funcional, Av. Cordoba 5779 1ro A, Bs. As., Argentina

FECHA DE REALIZACION: 18 y 19 de mayo de 2019

FORMA DE INSCRIPCION: via e-mail a cursos@kinedyf.com.ar

Debera enviar en el mail, el nombre del curso que desea realizar, su nombre completo, telefono, y nro de CUIT para cuando tenga que realizar la transferencia

Una vez completado el cupo máximo de 24 inscriptos, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera, respetando el orden de inscripción.

COSTO: \$5000 (cinco mil pesos) / \$4500 Reservando cupo antes del 18 de abril

Este valor no incluye IVA.

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio en pendrive)

FORMA DE PAGO: el pago del curso se dividirá en

1er pago (en concepto de reserva) será de \$ 1500. Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: * Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 19hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripcion por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a cursos@kinedyf.com.ar sin excepcion.

IMPORTANTE: Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante, SIN EXCEPCIÓN.*

2do pago: \$ 3000 (o \$3500 según fecha de inscripción) el día de inicio del curso, en efectivo UNICAMENTE (no por deposito ni transferencia)

Se le notificará a cada participante el horario al que deberá acudir el 1er día del curso, entre las 8:30hs y las 9:00hs para realizar el pago

IMPORTANTE: El pago de reserva es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no podrán exigir la devolución de la misma.** Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo. **A su vez les recordamos, que el primer pago de reserva, solo debe depositarse el monto solicitado. NO depositen la totalidad del curso por transferencia bancaria (solamente el pago de reserva).**

Cualquier duda, comuniquense a nuestro mail de contacto
CONTACTO: cursos@kinedyf.com.ar