



OBJETIVOS FMS NIVEL 2

1. Explicar errores comunes mientras aplica el FMS
2. Concluir si la persona tiene un problema de movilidad o control motor basado en los resultados del FMS
3. Demostrar correcta priorización de los resultados del FMS
4. Identificar ejercicios correctivos apropiados basados en el puntaje individual del FMS

Cronograma:

Día 1:

Registración

Filosofía de los ejercicios correctivos

Laboratorio de la valoración del FMS

Revisión de la valoración del FMS y discusión

Correctivos para elevación de la pierna recta

Día 2:

Correctivos para la movilidad de hombro

Correctivos de los patrones primitivos

Correctivos de los patrones funcionales

Estudio de casos y discusión

Sesión de preguntas y respuestas

