



CURSO INTERNACIONAL DE ABORDAJE EN RODILLA

Conceptos actuales en el manejo de la carga de la rodilla

David Logerstedt (USA)

La lesión de rodilla es una de las más comunes en el sistema musculoesquelético. Un estimado de 22.9/100,000 lesiones son reportadas anualmente. El testeo apropiado y la carga óptima puede optimizar el éxito y satisfacción del paciente. El propósito de este curso nivel intermedio es el de proveer a los kinesiólogos con una revisión de la anatomía funcional, lesión de tejido, y testeo funcional de la rodilla. Los kinesiólogos comprenderán las cargas soportadas en la rodilla y aplicarán eso a sus tratamientos y progresiones de rehabilitación para mejorar los resultados de sus pacientes

PROGRAMA:

1° Día

8:00am - 8:15am 1. Introducción / Visión General

8:15am - 9:30am Anatomía Funcional/Biomecánica de la rodilla

2. Articulación Femoro Tibial

Ligamentos

Meniscos

Cartílago Articular

3. Articulación Fémoro-Patelar

Ligamentos

Cartílago Articular

9:30am - 10:15am Lesión Tisular

4. Ligamentos (LCA, LCP, LCM, LCL, CLP)

5. PFP

6. Meniscos

7. Cartilago

10:15am - 10:30am Break

10:30am – 12pm 8. Testeo de movimiento (breve lectura/laboratorio)

Propriocepción (supino, parado)

Balance (BESS)

De sentado a parado (clinica vs biomecanica)

Squat – doble pierna

Step abajo - lateral, anterior

Squat – una pierna

12:00pm - 1:00pm Almuerzo

1:00pm - 3:00 pm 9. Testeo funcional (breve lectura lecture/laboratorio)

Salto horizontal (My Jump 2 app; medida con tape)

Vertical jump (My Jump 2 app)

Tuck jump

Salto Vertical (My Jump 2 app)

LESS

3:00pm - 3:20pm Break

3:20pm - 4:00pm 10. Investigación en testeo de movimiento/test coper/ testeo de vuelta al deporte

4:00pm - 5:30pm 11. Agilidad / testeo específico del deporte (breve lectura/laboratorio)

2do Día

8:00am - 8:15am Revisión de día 1

8:15am - 9:00am 12. Capacidad tisular/carga (hueso, LCA/ligamentos, meniscos, cartilago, músculo)

Relación de carga a la lesión

Monitoreo de carga/Test de reactividad articular

9:00am - 9:30am 13. Curación Tisular/Esquema de ejercicios/Aplicando carga de entrenamiento a la rehabilitación de lesión

9:30am - 10:15am 14. Progresión Funcional

10:15am - 10:30am Break

10:30am - 12pm 15. Rehabilitación de estadio intermedio (breve lectura/laboratorio)

12:00pm - 1:15pm Almuerzo

1:15pm - 3:00pm 16. Rehabilitación de estadio final (breve lectura/laboratorio)

3:00pm - 3:15pm Break

3:15pm - 3:45pm 17. Medidas de resultado reportadas por el paciente

3:45pm - 4:00pm 18. Estrategias de recuperación

4:00pm - 4:15pm Resumen de curso

LUGAR DE REALIZACION KINÉ, Av Cordoba 5779 1ro A, Bs. As., Argentina

FECHA DE REALIZACION: 27 y 28 de junio 2020

FORMA DE INSCRIPCION: via e-mail a cursos@kinedyf.com.ar

Debera enviar en el mail, su nombre completo, telefono, nro de matricula y nro de CUIT para cuando tenga que realizar la transferencia

Una vez completado el cupo máximo, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera, respetando el orden de inscripción.

COSTO: us\$250 dolares + reserva de \$2000 pesos

Este valor no incluye IVA.

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio)

FORMA DE PAGO: el pago del curso se dividirá en

1er pago (en concepto de reserva) será de \$ 2000(mil pesos). Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: * Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 20hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripcion por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a cursos@kinedyf.com.ar sin excepcion.

IMPORTANTE: Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante, SIN EXCEPCIÓN.* Una vez pasada dicha fecha, **no se aceptará reclamo alguno por la pérdida del cupo.**

2do pago: us\$250 (doscientos cincuenta dolares) el día de inicio del curso, en efectivo UNICAMENTE (no por deposito ni transferencia). Debera abonarse en moneda dolar

Se le notificará a cada participante el horario al que deberá acudir el 1er día del curso, entre las 7:30hs y las 8:00hs para realizar el pago

IMPORTANTE: El pago de reserva es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no podrán exigir la devolución de la misma.** Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo. **A su vez les recordamos, que el primer pago**

de reserva, solo debe depositarse el monto solicitado. NO depositen la totalidad del curso por transferencia bancaria (solamente el pago de reserva).

**Cualquier duda, comuniquense a nuestro mail de contacto
CONTACTO: cursos@kinedyf.com.ar**

www.kinedyf.com.ar