



TENDINOPATIA DE MIEMBROS INFERIORES Y SUPERIORES

JILL COOK (Au)

TANIA PIZZARI (Au)

La tendinopatía (dolor y disfunción en un tendón) es una queja común que se les presenta a médicos y kinesiólogos. Puede ser persistente y resistente al tratamiento. Comprendiendo la patología y el dolor, y el rol de las diferentes cargas en tendinopatías es esencial para otorgar al clínico un abordaje científico para la evaluación y el manejo de una persona con tendinopatía. El curso será una combinación de conocimiento teórico-práctico basado en la evidencia para el manejo de condiciones tendinosas en miembros inferiores y superiores

Docente: Prof. Jill Cook (Australia) – Dra Tania Pizzari (Australia)

Objetivos

- Ser capaz de distinguir con confianza dolor de tendón de otras causas de dolor del paciente
- Conocer el rol de las imágenes (ecografía, RMN) en el manejo del dolor de tendón
- Evaluar la tendinopatía del paciente y realizar un programa de tratamiento para sus objetivos
- Ser consciente del razonamiento del abordaje de tratamiento de los 4 estadios, que incluye fortalecimiento isométrico, ejercicios isotónicos, ejercicios de almacenamiento de energía y rehabilitación específica del deporte.

PROGRAMA:

1° Día

09.00 – 10.40 Patología de la tendinopatía. Continuum de la tendinopatía. Dolor de tendón

10.40 – 11.00 Break

11.00 – 12.30 El tendón y la carga. Imágenes. Diagnóstico diferencial. Evaluación subjetiva de miembro inferior

12.30 – 13.15 Almuerzo

13.15– 15.00 Evaluación clínica de una tendinopatía de miembros inferiores

15.00 – 15.20 Break

16.00 – 17.00 Evaluación clínica de una tendinopatía de miembros inferiores

2° Día

09.00 – 10.40 Principios del manejo de una tendinopatía de miembro inferior - PRACTICO

10.40 – 11.00 Break

11.00 – 12.30 Principios del manejo de una tendinopatía de miembro inferior - PRACTICO

12.30 – 13.15 Almuerzo

13.15 – 15.00 Principios del manejo de una tendinopatía de miembro inferior - PRACTICO

15.00 – 15.20 Break

15.20 – 17.00 Adolescentes. Manejo en temporada. Tratamientos "llamativos"

3er Dia

09.00 – 10.40 Patología de la tendinopatía del hombro. Aplicación del continuum a miembro superior. El tendón y la carga. Imágenes. Evaluación subjetiva

10.40 – 11.00 Break

11.00 – 12.30 Evaluación clínica del hombro – PRACTICA

12.30 – 13.15 Almuerzo

13.15 – 15.00 Principios del manejo de la tendinopatía de hombro – PRACTICA

15.00 – 15.20 Break

15.20 – 17.00 Principios del manejo de la tendinopatía de hombro – PRACTICA

LUGAR DE REALIZACION: Hotel Carlton, Libertad 1180, Bs. As., Argentina

FECHA DE REALIZACION: 13, 14 y 15 de noviembre de 2020

FORMA DE INSCRIPCION: via e-mail a cursos@kinedyf.com.ar

Debera enviar en el mail, su nombre completo, telefono, nro de matricula y nro de CUIT para cuando tenga que realizar La transferencia

Una vez completado el cupo máximo de 40 inscriptos, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera

COSTO: us\$450 dolares + reserva de \$2000 pesos (aparte de los 450 dolares)

Este valor no incluye IVA.

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio)

FORMA DE PAGO: el pago del curso se dividirá en

1er pago (en concepto de reserva) será de \$ 2000(dos mil pesos). Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: * Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 20hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripcion por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a cursos@kinedyf.com.ar sin excepcion.

IMPORTANTE: Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante, SIN EXCEPCIÓN.* Una vez pasada dicha fecha, **no se aceptará reclamo alguno por la pérdida del cupo.**

2do pago: us\$450 (cuatrocientos cincuenta dolares) el día de inicio del curso, en efectivo UNICAMENTE (no por deposito ni transferencia). Puede abonarse en pesos cotización del día.

Se le notificará a cada participante el horario al que deberá acudir el 1er día del curso, entre las 8:30hs y las 9:00hs para realizar el pago

IMPORTANTE: El pago de reserva es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no podrán exigir la devolución de la misma.** Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo. **A su vez les recordamos, que el primer pago de reserva, solo debe depositarse el monto solicitado. NO depositen la totalidad del curso por transferencia bancaria (solamente el pago de reserva).**

Cualquier duda, comuníquese a nuestro mail de contacto
CONTACTO: cursos@kinedyf.com.ar

www.kinedyf.com.ar