



## **TENDINOPATIA DE MIEMBROS INFERIORES**

**JILL COOK (Au)**

La tendinopatía (dolor y disfunción en un tendón) es una queja común que se les presenta a médicos y kinesiólogos. Puede ser persistente y resistente al tratamiento. Comprendiendo la patología y el dolor, y el rol de las diferentes cargas en tendinopatías es esencial para otorgar al clínico un abordaje científico para la evaluación y el manejo de una persona con tendinopatía. El curso será una combinación teórica y práctica.

**Docente:** Prof. Jill Cook (Australia)

### **Objetivos**

- Ser capaz de distinguir con confianza dolor de tendón de otras causas de dolor del paciente
- Conocer el rol de las imágenes (ecografía, RMN) en el manejo del dolor de tendón
- Evaluar la tendinopatía del paciente y realizar un programa de tratamiento para sus objetivos
- Ser consciente del razonamiento del abordaje de tratamiento de los 4 estadios, que incluye fortalecimiento isométrico, ejercicios isotónicos, ejercicios de almacenamiento de energía y rehabilitación específica del deporte.

## **PROGRAMA:**

### **1° Día**

- 09.00 – 10.00 Comprendiendo el dolor y la patología del tendón
- 10.00 – 10.30 El rol de las imágenes en el diagnóstico y tratamiento
- 11.00 – 12.30 Comprendiendo la carga del tendón, tomando la historia de la tendinopatía
- 12.30 – 13.30 Almuerzo
- 13.30 – 14.00 Preguntas, principios del examen de una persona con tendinopatía
- 14.00 – 16.00 Evaluación de una tendinopatía de miembros inferiores
- 16.00 – 17.00 Preguntas/discusión

### **2° Día**

- 09.00 – 11.00 Principios del manejo de una tendinopatía
- 11.30 – 12.30 Ejercicios Isométricos
- 12.30 – 13.30 Almuerzo
- 13.30 – 15.30 Manejo de una tendinopatía de miembros inferiores
- 16.00 – 17.00 Manejo del atleta en etapa competitiva

**LUGAR DE REALIZACION:** Hotel Carlton, Libertad 1180, Bs. As., Argentina

**FECHA DE REALIZACION:** 9 y 10 de abril de 2019

**FORMA DE INSCRIPCION:** via e-mail a [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar)

**Debera enviar en el mail, su nombre completo, telefono, y nro de CUIT para cuando tenga que realizar La transferencia**

Una vez completado el cupo máximo de 40 inscriptos, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera

**COSTO:** us\$350 dolares + reserva de \$1500 pesos (aparte de los 350 dolares)

**Este valor no incluye IVA.**

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio)

**FORMA DE PAGO:** el pago del curso se dividirá en

1er pago (en concepto de reserva) será de \$ 1500(mil quinientos pesos). Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: \* Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 20hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripción por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar) sin excepcion.

**IMPORTANTE:** Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante, SIN EXCEPCIÓN*. Una vez pasada dicha fecha, **no se aceptará reclamo alguno por la pérdida del cupo.**

2do pago: us\$350 (trescientos cincuenta dolares) el día de inicio del curso, en efectivo **UNICAMENTE** (no por deposito ni transferencia). Puede abonarse en pesos cotización del día.

Se le notificará a cada participante el horario al que deberá acudir el 1er día del curso, entre las 8:30hs y las 9:00hs para realizar el pago

**IMPORTANTE:** El pago de reserva es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no podrán exigir la devolución de la misma**. Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo. **A su vez les recordamos, que el primer pago de reserva, solo debe depositarse el monto solicitado. NO depositen la totalidad del curso por transferencia bancaria (solamente el pago de reserva).**

Cualquier duda, comuníquese a nuestro mail de contacto

CONTACTO: [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar)

[www.kinedyf.com.ar](http://www.kinedyf.com.ar)