



ACTUALIZACION EN EL ABORDAJE DE LA COLUMNA CERVICAL

DISERTANTE: Lic. Maximiliano Ponce Amorín, Lic. Germán Prez

OBJETIVOS DEL CURSO:

- *Conocer los fundamentos biomecánicos de la evaluación articular de la columna cervical
- *Comprender la importancia de una buena anamnesis y evaluación clínica para un óptimo tratamiento
- *Diferenciar problemas de columna cervical superior de inferior
- *Aprender a clasificar en subgrupos y realizar un tratamiento acorde basado en la evidencia, utilizando terapia manual y ejercicios

PROGRAMA:

Introducción. Epidemiología de las lesiones cervicales

Anatomía y Biomecánica Cervical. División funcional

Función muscular y efecto en el segmento vertebral

Clasificación General de los trastornos cervicales

Palpación y diferenciación de estructuras. Ubicación mediante referencias anatómicas

Anamnesis. Abordaje multiestructural.

Evaluación clínica. Anamnesis.

Dolor. Interpretación del dolor. Sensibilización periférica y Central.

Diagnóstico diferencial. Diferenciación de origen cervical superior vs inferior

Evaluación articular

Cervical Superior:

- Test ligamentarios
- Test Provocativos
- Test C0-C1
- Test C1-C2

Cervical Inferior:

- Test de integridad articular
- Test para facetas zigoapofisiarias
- Spurling test

Técnicas musculares (elongación, energía muscular, trigger points, etc)

Técnicas articulares

- Movilización Dorsal
- Movilización cervical en supino (upslope y downslope)
- Descenso de primera costilla
- Movilización-tracción C0-C1
- Movilización dorso-ventral C0-C1
- Movilización dorso-ventral C1-C2
- Movilización cervical inferior
- Manipulación Dorsal
- Manipulación cervical inferior
- Manipulación charnela cervico-torácica

Educación y profilaxis.

Cefaleas. Origen. Cefalea cervicogénica. Evaluación y abordaje manual.

Control motor. Test de extensión y flexión cervical. Test de Flexion craneo cervical.

Activación de musculatura estabilizadora. Abordaje específico

LUGAR DE REALIZACION: KINÉ – Kinesiología Deportiva y Funcional, Av. Cordoba 5779 1ro A, Bs. As., Argentina

FECHA DE REALIZACION: 29 y 30 de junio de 2019

FORMA DE INSCRIPCIÓN: via e-mail a cursos@kinedyf.com.ar

Debera enviar en el mail, su nombre completo, telefono, y nro de CUIT para cuando tenga que realizar La transferencia

Una vez completado el cupo máximo de 24 inscriptos, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera, respetando el orden de inscripción.

COSTO: \$5000 (cinco mil pesos)/ \$4500 reservando antes del 29 de mayo

Este valor no incluye IVA.

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio)

FORMA DE PAGO: el pago del curso se dividirá en

1er pago (en concepto de reserva) será de \$ 1500. Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: * Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 19hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripción por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a cursos@kinedyf.com.ar sin excepcion.

IMPORTANTE: Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante, SIN EXCEPCIÓN.* Una vez pasada dicha fecha, **no se aceptará reclamo alguno por la pérdida del cupo.**

2do pago: \$ 3500 (o \$3000 según fecha de reserva) el día de inicio del curso, en efectivo UNICAMENTE (no por deposito ni transferencia)

Se le notificará a cada participante el horario al que deberá acudir el 1er día del curso, entre las 8:30hs y las 9:00hs para realizar el pago

IMPORTANTE: El pago de reserva es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no**

podrán exigir la devolución de la misma. Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo. A su vez les recordamos, que el primer pago de reserva, solo debe depositarse el monto solicitado. NO depositen la totalidad del curso por transferencia bancaria (solamente el pago de reserva).

**Cualquier duda, comuníquense a nuestro mail de contacto
CONTACTO: cursos@kinedyf.com.ar**

www.kinedyf.com.ar