

## Jornada de Lesiones Musculares

### PROGRAMA

- 9-45**            **Lesiones Musculares**
- *Epidemiología*
  - *Consenso de Múnich*
  - *Tipos de desgarros*
  - *Características clínicas*
- 9.45-10.30**    **Evaluación y Diagnóstico**
- *Diagnóstico diferencial*
  - *Diagnóstico por imágenes*
- 10.30-11**        *Coffee Break*
- 11-12**           **Abordaje kinésico integral**
- *Qué tipo de ejercicio es el más indicado según el estadio del desgarro*
  - *Papel de la terapia manual*
  - *Agentes terapéuticos coadyuvantes*
- 12-12:30**      **DOMS**
- *Características*
  - *Tratamiento. Que dice la evidencia*
- 12.30-13.30**    *Almuerzo*
- 13.30-15**       **Demostración del abordaje en Desgarro de isquiosurales y tríceps sural**
- *Características clínicas*
  - *Progresión de la carga*
  - *Decisión de vuelta al deporte y prevención*
- 15-16.30**      **Demostración del abordaje en Desgarro de cuádriceps y aductores**
- *Características clínicas*
  - *Progresión de la carga*
  - *Decisión de vuelta al deporte y prevención*
- 16.30-17**       **Preguntas y respuestas**

**LUGAR DE REALIZACION:** KINÉ – Kinesiología Deportiva y Funcional, Av. Cordoba 5779 1ro A, Bs. As., Argentina

**FECHA DE REALIZACION:** 14 de septiembre de 2019

**FORMA DE INSCRIPCION:** via e-mail a [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar)

Debera enviar en el mail, su nombre completo, telefono, matricula y nro de CUIT para cuando tenga que realizar La transferencia

Una vez completado el cupo máximo de 24 inscriptos, se confeccionará una lista de espera. En caso de cancelación del algún pre-inscripto dentro del cupo máximo o de no efectivizar la reserva dentro del plazo requerido por la entidad organizadora, se le otorgará dicho cupo a aquellos en espera, respetando el orden de inscripción.

**COSTO:** \$1000 (mil pesos)

**Este valor no incluye IVA.**

(Esto incluye asistencia al curso y manual de estudio)

SÓLO PARA KINESIOLOGOS Y MEDICOS

**FORMA DE PAGO:**

será de \$ 1000. Se podrá realizar de 2 maneras:

- Personalmente en: \* Av. Cordoba 5779 1ro a - Palermo -Cap. Fed. (Lunes a Viernes, de 8:00-12:00hs y de 16 a 19hs).
- Depósito bancario en pesos, (por cajero o transferencia bancaria). La información de la cuenta se otorgara una vez realizada la pre-inscripcion por mail

Una vez efectivizado el depósito del dinero, los asistentes deberán enviar la boleta de depósito a [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar) sin excepcion.

**IMPORTANTE:** Dicho pago deberá realizarse *dentro de las 2 semanas de solicitada la vacante*, SIN EXCEPCIÓN. Una vez pasada dicha fecha, **no se aceptará reclamo alguno por la pérdida del cupo.**

**IMPORTANTE:** El pago es un compromiso de asistencia. Es por eso que aquellas personas que por algún motivo u otro no puedan asistir al curso, **no podrán**

**exigir la devolución de la misma.** Es por esto, que aconsejamos estar seguros antes de realizar el mismo.

Cualquier duda, comuníquese a nuestro mail de contacto

CONTACTO: [cursos@kinedyf.com.ar](mailto:cursos@kinedyf.com.ar)

[www.kinedyf.com.ar](http://www.kinedyf.com.ar)